

# Alimentazione del coniglio

**Dott. Massimo Vozza**

(in collaborazione con [www.lavoceideiconigli.it](http://www.lavoceideiconigli.it))

Il coniglio è un erbivoro stretto, in natura si nutre di erba, foglie, fieno, germogli, fiori, cortecce e vari alimenti vegetali che trova nel territorio e integra un'alimentazione povera di nutrienti con la produzione ed assunzione del ciecotrofo. L'alimentazione del coniglio deve essere ricca di fibra (fieno, erba e verdura). Alimentare il coniglio con cibi sbagliati come ad esempio pane, biscotti, grissini, pasta, cereali, cioccolato, dolci può causare gravi problemi di salute: malocclusione dentale, stasi gastrointestinali, enteriti, obesità, calcolosi ne sono solo esempi. Erbe di campo e fieno sono gli alimenti ideali perché l'alimentazione corretta è quella che si avvicina il più possibile a quella naturale

## CAMBIO DI ALIMENTAZIONE

Se avete appena preso un coniglio ed era abituato a mangiare solo mangime dovete correggere la sua alimentazione gradualmente.

La cosa più importante è che ogni cambiamento nella dieta avvenga lentamente. Non fare mai un cambio brusco di alimentazione, può essere molto pericoloso, può causare stasi intestinali o enterite.

## CONSIGLI PRATICI PER FARE IL CAMBIO DI ALIMENTAZIONE:

Mettete a disposizione del buon **fieno**.

Ogni giorno fate assaggiare al coniglio della **verdura**, poca, lavata asciutta e non fredda.

Controllare l'aspetto e la consistenza delle feci (non molli o diarrea).

Aumentare la dose di verdura ogni giorno, aggiungendo alla sua dieta diverse verdure.

Nel caso faccia diarrea togliere le verdure e lasciarlo a fieno.

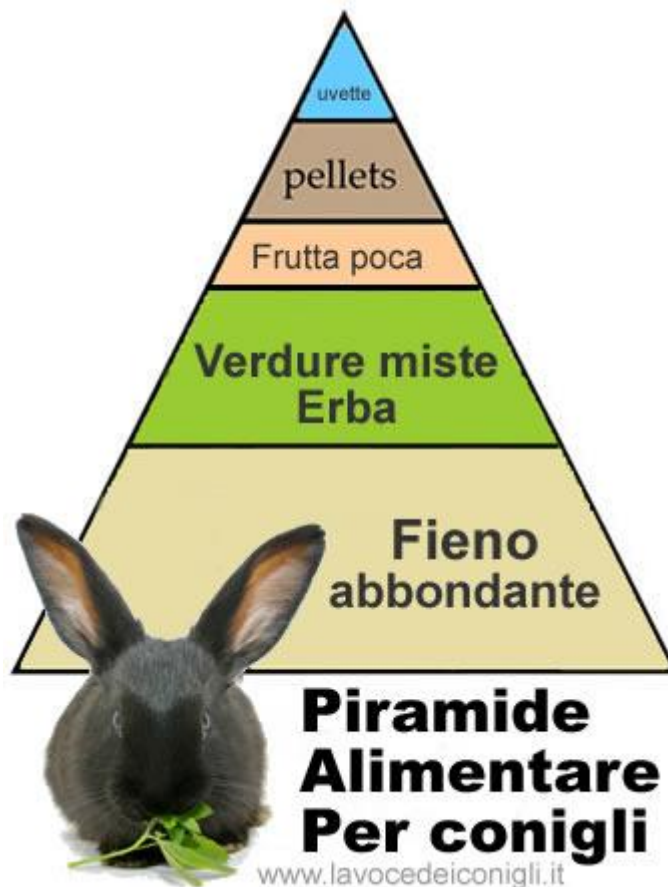
Nel frattempo date il pellet che dovrà essere dato come premio o spuntino (non più di 1-2 cucchiaino al giorno).

Il fieno invece non deve mai mancare, se non lo mangia ridurre tutto il resto del cibo fino a che non comincia a mangiare anche il fieno.

## PIRAMIDE ALIMENTARE

Ecco cosa deve mangiare il coniglio:

- Il fieno
- L'erba
- Le verdure
- La frutta
- Il pellet



## IL FIENO

### CONSUMO QUOTIDIANO ABBONDANTE

È fondamentale nell'alimentazione quotidiana del coniglio.

Deve essere verde, profumato e privo di polveri e muffe. Inoltre per i conigli adulti è preferibile che contenga poca erba medica ricca di calcio, mentre questa può essere data a volontà ai cuccioli in crescita.

### COME SOMMINISTRARLO

Mettetelo nelle casettine della lettiera verrà usato sia come fondo che come cibo. Per invogliare il coniglio a mangiare più fieno disponetelo nei cestini nei punti di casa dove preferisce stare.

### QUANTITA'

Deve essere fornito ogni giorno in quantità illimitata.

Ogni giorno buttate il fieno vecchio, e aggiungetene di nuovo perchè il coniglio dopo averlo calpestato non lo mangerà più.

## L'ERBA

### CONSUMO QUOTIDIANO

Le erbe miste di campo (insieme al fieno) sono il cibo ottimale!

Contengono sali minerali che tengono limati i denti, contengono calcio, la fibra per la giusta motilità intestinale.

Un coniglio che si nutre di erbe e fieno non avrà problemi di obesità.

## **DOVE TROVARLA**

Chi ha la possibilità può far brucare il coniglietto in giardino, oppure si può raccogliere l'erba ed offrirla tutti i giorni al coniglio, l'importante è raccoglierla dove siamo sicuri che non sia stata trattata con antiparassitari, pesticidi, fertilizzanti o altre sostanze chimiche.

## **COME SOMMINISTRARLA**

Le erbe si possono dare fresche o dopo averle fatte seccare, l'importante che non siano in fermentazione perché possono essere molto dannose causando fermentazioni nello stomaco e nell'intestino. Se il coniglio mangia abbondante erba diminuire la verdura. Chi non ha possibilità di dare l'erba deve dare la verdura.

## **QUANTITA'**

Potete fornire ogni giorno erba mista di campo, in quel caso si deve ridurre la quantità di verdura.

### **Erbe spontanee commestibili:**

- Achullea
- erba di campo
- borragine
- cicoria,
- corbezzolo
- melograno
- gelso
- graminacee
- frassino
- faggio
- ibisco
- malva
- nocciòlo
- olivo
- olmo
- piantaggine
- porcellana
- salice
- tarassaco (fiori e foglie)
- tiglio
- trifoglio
- sorbo

L'erba recisa che avanza dopo poco non è più fresca e quindi bisogna conservarla in un posto arieggiato per evitare che fermenti o che produca muffe e batteri pericolosi!

L'erba non deve avere odore di muffa o emanare calore (fase di fermentazione).

Rigirate ogni giorno l'erba fino a che non si secca prima di offrirla al coniglio.

### **Piante tossiche da evitare:**

#### **Selvatiche:**

Anemone, Belladonna, Calla, Cicuta, Convolvolo, Croco, Digitale, Linaria, Quercia, Tasso, Ligustro, Tremolo, Morella, Mughetto, Papavero, Patata, Ranuncolo, Sambuco, Veronica, Vitalba.

#### **Da appartamento:**

Dieffenbachia, Felci, Oleandro, Rododendro, Stella di natale.

## LE VERDURE

### CONSUMO QUOTIDIANO CON ALCUNI ACCORGIMENTI

I vegetali sono importantissimi per la buona salute del coniglio perchè ricchi di acqua, fibre, vitamine e sali minerali. Importante che la dieta del coniglio sia varia e più naturale possibile, ricordandosi che in natura è un erbivoro stretto!

### COME SOMMINISTRARLA:

Somministrare quotidianamente al coniglio le verdure miste prediligendo quelle più fibrose.

Ben lavata e asciugata (non da frigo o scongelata) pulita dalle parti guaste e mai cotta.

Se il coniglio è abituato può mangiarla anche bagnata.

Un pasto, se si vuole, si può dividere in 2 volte al giorno (mattina e sera) di almeno 3-4 tipi diversi di verdura.

Ogni coniglio avrà poi una predilezione per alcune verdure snobbando altre.

### QUANTITA':

La quantità indicata è di circa 150 gr. per 1 kg di peso del coniglio, es: se il coniglio pesa 2 kg possiamo dare circa 300 gr di verdura al giorno.

Ma non complicatevi la vita, potete dosare le verdure con un piatto mettendoci 3-4 tipi di verdure così:

### Lista VERDURE:

Tutte le verdure elencate sono da dare al coniglio con degli accorgimenti per alcune.

Una dieta varia e mista è molto importante!

- carote
- catalogna
- indivia belga
- finocchio
- peperoni
- radicchio rosso
- sedano
- zucca
- zucchine (di solito sono poco apprezzate)

### Verdure ricche di ossalati di calcio.

Se il coniglio ha problemi di calcoli o sabbia vescicale moderarne la somministrazione:

- alfalfa (erba medica)
- basilico
- bietola erbetta (coste)
- broccoli
- cavoli
- cicorie
- cime di carota
- menta
- prezzemolo
- rape
- ravanelli
- rucola
- spinaci
- tarassaco
- trifoglio
- verza

**Verdure molto acquose possono causare in alcuni conigli feci molli o diarrea, da somministrare con moderazione:**

- cetrioli
- pomodori (togliere le foglie, piccioli e i fusti sono tossici)

**Erbe aromatiche commestibili:**

- aneto
- anice - Pimpinella anisum
- basilico
- cerfoglio
- coriandolo
- dragoncello
- erba cipollina
- finocchietto
- maggiorana
- melissa
- menta
- mirto
- origano
- rosmarino (contiene calcio)
- salvia (contiene calcio)
- santoreggia
- timo (contiene calcio)

**Cibi pericolosi, da non dare MAI:**

- aglio e cipolle
- legumi
- patate (nemmeno la pianta e foglie)
- melanzane
- funghi
- verdure cotte o surgelate
- yogurt

## **LA FRUTTA CONSUMO MODERATO**

Ricca di zuccheri e vitamine va data con moderazione, giusto come premio.

**Frutta secca da dare molto moderatamente** come premio perché ricche di proteine: mandorle, noci, nocciole, pinoli.

### **QUANTITA':**

1-2 volte alla settimana non di più perché ricca di zuccheri e può favorire l'obesità, sempre in piccole quantità (attenzione ai semi che sono tossici).

## LISTA FRUTTA:

In quantità limitata e con moderazione (2 volte a settimana)

- ananas
- albicocca
- arancia
- anguria
- banana
- ciliegie (senza nocciolo)
- fragole
- mandarino
- mela (senza semi)
- melone
- mirtilli
- pera
- pesca
- kiwi
- uva (senza semi)

## IL PELLET CONSUMO MODERATO

**Pellets di buona qualità** cioè deve essere fatto solo con erba, fieno e vegetali.

I pellet si trovano in vari formati per conigli giovani o adulti o con poco calcio per i conigli con problemi, si trovano anche i pellet per coniglietti con gravi problemi di denti.

Controlliamo che non siano scaduti, evitando come la peste quelli con i semi di girasole, cereali o cose colorate, assicuriamoci che sia composto solo da vegetali, e da almeno il 18% di fibra.

Evitate assolutamente i mangimi con coccidiostatico, essendo un farmaco, dannoso per la sua salute di un coniglio sano.

### DOVE TROVARLO:

Non è facile trovare nei negozi il pellet di buona qualità perchè più costoso dei mangimi commercializzati.

Si può provare su vari negozi che fanno spedizioni direttamente a casa come ad esempio: [www.arcadelmasi.it](http://www.arcadelmasi.it)

### QUANTITA':

Le dosi sono 1 o 2 cucchiaini al giorno, non di più perché non è fondamentale nella sua dieta, anche se il coniglio ne è molto goloso, potrebbe portare all'obesità e ad altre patologie, ricordiamoci che in natura il coniglio non mangia il pellet.

## ACQUA

### CONSUMO QUOTIDIANO

Pulita a temperatura ambiente e sempre a disposizione.

### COME SOMMINISTRARLA:

Consigliamo in una ciotola di ceramica pesante per evitare che la rovesci, se si usa l'abbeveratoio a goccia controllare che funzioni bene e che il coniglio riesca a bere.

## CIBI SCONSIGLIATI

Non date mai per nessun motivo questi cibi, anche se questi mangimi sono in vendita.

### **MANGIMI CON SEMINI, granaglie, CEREALI E FIOCCATI, MAIS, CARRUBE o contenenti farmaci (COCCIDIOSTATICO).**

Il mangime di semi e fioccati è da evitare perché danneggia la salute del coniglio (denti, fegato, apparato digestivo). Queste miscele vendute come mangime, sono alimenti grassi e poveri di calcio che negli anni causano gravi problemi al coniglio sia ai denti che all'intestino.

**Snack** in vendita per conigli, sono pieni di zuccheri e grassi.

### **PANE, PASTA, BISCOTTI**

Altri cibi da evitare perché fanno molto male al coniglio: cioccolato (tossico), legumi (fagioli, piselli ecc.), patate, aglio, cipolla, pasta, pane, merendine e dolciumi, yogurt e prodotti in generale di origine animale.

## IL PREMIO

### **CONSUMO MODERATO**

#### **Volete premiare il vostro coniglietto?**

Dategli 2-3 uvette al giorno (uva passa), ma non esagerate è molto zuccherina e il coniglio ne va matto!

## DIGESTIONE

Il coniglio ingerisce le proprie feci direttamente dall'ano, non preoccupatevi, è assolutamente naturale, è la doppia digestione in cui il coniglio assimila enzimi e nutrienti necessari per il suo benessere.

Questo tipo particolare di feci si chiamano *ciecotrofo*.

## COME METTERE IL CONIGLIO A DIETA

Se il vostro coniglio è in sovrappeso (consultate un veterinario esperto per esserne sicuri) è predisposto a patologie come pododermatite, problemi cardiocircolatori e respiratori, inoltre se dovesse subire un intervento in anestesia è alto il rischio di morte.

Prima di tutto va rivista la dieta, quindi togliere il pellet e dargli solo verdure e fieno, la frutta 1 volta la settimana e poca perché ingrassa.

Le verdure devono essere più o meno 150gr per kg di coniglio, poche carote perché lo fanno ingrassare, preferendo invece sedano, finocchi e tutto il resto.

E' molto utile fargli fare molto movimento, quindi non tenerlo mai in gabbia e stuzzicarlo con giochini come una scatola di cartone.

## SOSTEGNO NUTRIZIONALE DEL CONIGLIO ANORESSICO

I conigli anoressici sviluppano rapidamente stasi gastrointestinale e una lipidosi epatica fatale, per questo motivo i conigli ammalati devono essere incoraggiati a mangiare e qualora rifiutino il cibo sarà opportuno ricorrere alla alimentazione forzata.

Si useranno i siringoni da 60 ml dotati del cono apposito.

Il cono va appoggiato all'interno del diastema che è lo spazio formato dalle labbra dietro gli incisivi.

Si utilizzeranno liofilizzati alle verdure o meglio ancora il *Critical Care* ogni 3 ore anche durante le ore notturne.

Tenere conto che il coniglio deve bere e assumere almeno 50 ml/kg nelle 24 ore.

Si potranno usare omogeneizzati alla frutta, gatorade, succo di frutta diluiti.

Alcuni soggetti non totalmente anoressici leccano l'alimento semifluido somministrando usando una palettina, un grissino, dita delle mani e altro.

Si proporranno ciclicamente vari tipi di cibo considerando che certi soggetti ricominciano a mangiare erba, ferdura fresca tritata, frutta (poca) tritata.

È sempre importante verificare la funzionalità intestinale verificando la produzione di feci controllandone l'aspetto, le dimensioni, la forma.

In linea di massima si intraprenderà il sostegno nutrizionale dopo 6 ore di anoressia dal risveglio seguente qualsiasi intervento chirurgico o dopo 12 ore di inspiegabile digiuno.

Si suggerisce, ogni tanto ma regolarmente, di esercitarsi nella pratica dell'alimentazione assistita in modo che il vostro coniglietto sia avvezzo a questa metodica. Ciò consentirà meno difficoltà un domani per il proprietario ma soprattutto meno stress per il vostro beniamino.